

VELO CLUB DU VALLESPİR  
AMELIE LES BAINS – PALALDA

06 46 57 05 22 ( **Gaëtan GRAU** pour la route )  
06 60 79 89 42 ( **Sébastien PI** pour le VTT )  
06 12 30 83 90 ( **Catherine Gijbels** pour la rando )

[www.velo.club.amelie.les.bains.com](http://www.velo.club.amelie.les.bains.com)

**ACTIVITE OCTOBRE 2017**

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS**

Les documents et formulaires d'adhésion sont à télécharger sur le site (voir l'adresse plus haut) ou à retirer au local (Mairie annexe de Super Amélie près de Leader Price) le samedi à partir de 16h45 (retour du VTT).

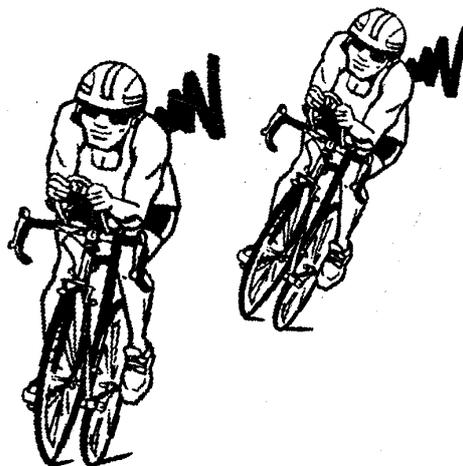
**Les disciplines que l'on peut pratiquer au VCV sont les suivantes : cycloport, cyclotourisme, VTT et randonnées pédestres.**

Les adhésions devront être prises impérativement pour le **18 novembre dernier délai** à remettre au local le samedi après le VTT vers 16h45 ou Jean Marie et Véronique Nuns, 1 rue des Cerisiers à Palalda

**Prendre une adhésion au VCV permet de participer aux sorties organisées par l'association (vélo de route, VTT, randonnées pédestres). Toute personne non adhérente se verra refuser la participation à nos sorties.**

**Exception est faite pour les curistes et les touristes qui seront accueillis sur nos sorties pour la durée de leur séjour.**

**Coût annuel de l'adhésion : 10€**



**RANDONNEES PEDESTRES :**

**Dimanche 15 octobre** : Batère – col de la Cirère – Pic de l'Estelle – Batère.

Environ 4 h de marche. Rendez-vous au local à 8h30 pour covoiturage.  
Pique-nique sorti du sac.

**Important** : Il est demandé aux personnes intéressées de prendre contact avec Isabelle (06 31 53 26 74) pour le samedi 14/09 12h au plus tard. Merci

**VTT**

**Tous les samedis randonnées** adaptées au niveau des participants et encadrées pour les jeunes (à partir de 12 ans). Départ 14 h 30 rue piétonne.

Petit goûter au retour vers 16h30 au local : Mairie annexe de Super Amélie, en face de Leader Price.

**Pour la pratique du cyclisme ou du VTT, le port du casque est obligatoire. Les gants sont vivement conseillés !**

# CYCLOSPORT

## RANDONNEES DU DIMANCHE

départ 8 h 30 rue piétonne

= **1: 10** Amélie les Bains - Céret - Maureillas - Montesquieu - Laroque - Sorède - (G1 St André) G2 Argelès - St André - Palau - Ortaffa - Brouilla - Banyuls - Le Boulou - Amélie les Bains - G1 70 km G2 76 km

= **08: 10** Amélie les Bains - Céret - Maureillas - Le Perthus - St Jean l'Albère - Les Cluses - Maureillas - St Jean Pla de Corts ( G1 Céret - Le Vila - La borne Michelin - Amélie 63 km) G2 Vivès - Col de Llauro - Céret - Amélie. 80 km.

= **15 : 10** Amélie les Bains - La Borne - Le Vila - Oms - Llauro - Fourques - Villemolaque - St Jean Lasseille - (G1 Banyuls - Le Boulou ) Brouilla - St Génis - Le Boulou - St Jean Plat de Corts - Amélie les Bains G1 60km G2 70km

= **22 : 10** Amélie les Bains - Coustouges - Massanet - (G1 Darnius - Agullana) G 2 La Vajol - Agullana - Le Perthus- Maureillas - Céret - Amélie. 85 km.

=**29 : 10** Amélie les Bains - Céret - Maureillas - Le Boulou- St André - (G1 Palau del Vidre - Ortaffa) Argelès - Latour bas Elne - Elne - Ortaffa - Brouilla - St Génis - Le Boulou - St Jean Pla de Corts - Amélie les Bains. G1 68km G2 78km

---

## RANDONNEES DU JEUDI

départ 14 h 30 rue Piétonne

= **05 : 10** Amélie les Bains - Arles - Montferrer - Le Tech (G1 La Forge del Mitg) G2 Prats de Mollo - Le Tech - La Forge del Mitg - Arles sur Tech - Amélie - G1 55 km - G2 70 km.

= **12 : 10** Amélie les Bains - Céret - Le Boulou - St Génis - Brouilla - Banyuls - Tresserre - Passa - Fourques - Llauro - Céret - Amélie. 70 km.

=**19: 10** Amélie les Bains - Le Pas du Loup - (G1 Prats de Mollo) G2 La Forge del Mitg - Le Tech - Prats de Mollo - Col de Saous - Le Tech - Amélie Les Bains. G1 63 km . G2 73 km.

= **26 : 10** Amélie les Bains - Le Boulou - St Génis - St André - Ortaffa - (G1 Bages) - G2 Montescot - Bages - St Jean Lasseille (G1 Banyuls - Tresserre)- Villemolaque - Passa -Tresserre - - Le Boulou - Amélie . G1 65 km G2 75 km.

---

### **Rando route : mardi 24 octobre .**

Rendez-vous à au casino

Amélie les bains - St Marsal - La Bastide -Col Palomère - Vinça - Bouleternère - St Michel de Llotès - Castelnou -Thuir - Terrats - Fourques - Llauro - Céret - Amélie les Bains,

Environ 110kms

Pause casse-croûte du côté de Vinça