



www.velo-club-amelie-les-bains.com

06 45 57 05 22 (Gaëtan Grau pour la route)

06 60 79 89 42 (Sébastien Pi pour le VTT)

PROGRAMME DU MOIS DE MARS 2018

Attention changement d'horaires :

VTT : samedi 14h30

Route du dimanche : on reste à 9h00

Route du jeudi : 14h30

VTT

Départ tous les samedi 14h30 rue piétonne.

ATTENTION : Pas de VTT pour les jeunes le 3 mars.

Reprise le samedi 10 mars.

Randonnée VTT

Dimanche 11 mars : Rando VTT de Villelongue dels Monts.

4 parcours sont proposés, de 26 à 52 km et 300 à 2500 m de dénivelé.

Voir avec Sébastien Pi 06 60 79 89 42 pour les inscriptions et le déplacement.

Randonnées pédestres du mois

Mardi 13 mars : Randonnée à la journée aux environs d'Amélie. Départ à 9h00 de l'annexe.

Dimanche 25 mars : Prieuré de Serrabonne.

Inscriptions et renseignements auprès d'Isabelle
06.31.53.26.74



CYCLOSPORT

PARCOURS DU DIMANCHE

Départ à 9h00 rue piétonne

04/03 : Amélie – Céret – Maureillas – St Génis – Saint André (G1 Palau – Elne) G2 Argelès – La Tour Bas Elne – Ortaffa - Banyuls – Le Boulou – Céret – Amélie
G1 : 72 km - G2 : 78 km

11/03 : Amélie – Céret – Le Boulou – Montesquieu – Laroque - St Génis – Brouilla (G1 St Jean Lasseille – Villemolaque – Fourques) G2 Bages – Pollestres – Nyls – Ponteilla – Trouillas – Fourques – Col de Llauro – Céret – Amélie
G1 : 68 km - G2 : 74 km

18/03 : Amélie – St Jean – Vivès – Llauro – Fourques – Trouillas – Ponteilla – Pollestres – Bages – Ortaffa – Palau – St André (G1 Le Boulou) G2 Sorède - Laroque – Montesquieu – Le Boulou – Céret – Amélie
G1 : 78 km - G2 : 81 km

25/03 : Amélie – Prats – Col de Sous – Le Tech (G1 Amélie direct) G2 La Forge del Mitg – Arles sur Tech – Amélie
G1 : 58 km- G2 : 68 km

Randonnée du mois

Mardi 6 mars : rando route à la journée dans les Corbières. Rdv 8h00 au local pour covoiturage.
Estagel – Tautavel – Vingrau – Tuchan – Cascat des Corbières – Maisons – Padern – Cucugnan – Maury – Lesquerde – Latour de France – Estagel
110 km pour 1510 m de dénivelé
Chacun prévoit son ravitaillement
Contact Véro et JM : 06.13.36.00.59



PARCOURS DU JEUDI

**ATTENTION : CHANGEMENT
D'HORAIRE : 14h30 rue piétonne**

01/03 : Amélie – St Marsal – Col du Fourtou – Col de Llauro – Céret – Amélie
58 km

08/03 : Amélie – Céret – Maureillas – Le Boulou – La Grange – Villelongue – Sorède (G1 St André) G2 Argelès - St André – Palau – Ortaffa – Brouilla – Banyuls – Le Boulou – Céret – Amélie
G1 : 64 km - G2 : 73 km

15/03 : Amélie – Arles sur Tech (G1 Le Tech) G2 Montferrer – Le Tech – Col de Sous – Prats de Mollo – Amélie
G1 : 57 km - G2 : 66 km

22/03 : Amélie – Céret – Le Boulou – Tresserre – Passa – Fourques - Llupia – piste cyclable – Canohès – Ponbteilla – Trouillas – Villemolaque – St Jean Lasseille (G1 Banyuls – Le Boulou) G2 Brouilla - St Génis – Le Boulou – St Jean – Amélie
G1 : 66 km - G2 : 76 km

29/03 : Amélie les Bains – Céret – Le Boulou – Tresserre – Passa (G1 Fourques) G2 Villemolaque – Trouillas – Fourques – Montauriol – Col de Fourtou – St Marsal – Taulis – Amélie les Bains
G1 : 67 km – G2 : 74 km
