

www.velo-club-amelie-les-bains.com  
06 60 79 89 42 (Sébastien Pi)

## PROGRAMME DU MOIS DE MARS 2019

### VTT

Départ tous les samedis  
à 14h, devant le Casino.

### ATTENTION

**REPRISE VTT**  
samedi 16 mars 2019



### RANDONNEE PEDESTRE

**mardi 12 mars**  
Sant Guillem

Au départ du Hameau de La Llau  
3h de marche – Prévoir le pique-nique  
RDV 9h à l'annexe

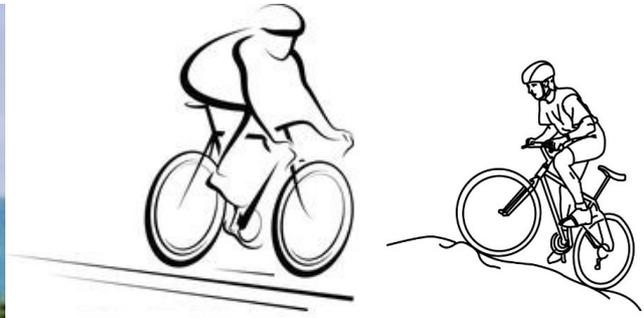
**Contact : Isabelle au 06-31-53-26-74**

**dimanche 31 mars**

Le Roc des Pins (Secteur St Laurent de Cerdans)  
2h30 de marche  
RDV 8h30 à l'annexe

**Contact : Isabelle au 06-31-53-26-74**





[www.velo-club-amelie-les-bains.com](http://www.velo-club-amelie-les-bains.com)  
06 60 79 89 42 (Sébastien Pi)

## PROGRAMME DU MOIS DE MARS 2019

### CYCLOSPORT

#### LES PARCOURS DU JEUDI

Départ 14h00 : RUE PIETONNE (CASINO)

**07/mars** Amélie – St Jean pla de corts – Le Boulc Banyuls des Aspres – St Génis – Saint André – Sorè Laroque – Montesquieu – Le Boulou – Maureillas – C Amélie = 68km.

**14/mars** Amélie – Pont de Reynès – Tallet – Llau Fourques – Passa – Tresserre – Banyuls dels Aspres Brouilla – St Génis – Le Boulou – Maureillas – St Jean Pla de Corts – Amélie = 71km.

**21/mars** Amélie – Céret – St Jean Pla de Corts Vivès – Col de Llauro – Tordères – Col de Llauro Col du Fourtou – St Marsal – Amélie = 62km

**28/mars** Amélie – Céret – Maureillas – Boulou St Génis – St André – Argelès – Sorède – Montesquieu – Le Boulou – St Jean – Amélie = 74km

#### LES PARCOURS DU DIMANCHE

Départ 8H : RUE PIETONNE (CASINO)

**03/mars** Amélie – Le Boulou – Banyuls dels Aspres – Brouilla – St Jean Lasseille – Nyls Ponteilla – Trouillas – Villemolaque – Fourques Llauro – Céret – Amélie = 76km

**10/mars** Amélie – Céret – Maureillas – Montesquieu - Sorède – Palau – Elne – Montescot Bages – St Jean Lasseille – Tresserre – Le Boulou Amélie = 75km

**17/mars** Amélie – Le Boulou – Tresserre – Passa Fourques – Llupia – Canohès – Pollestres – Bages Brouilla – St Génis – Le Boulou – Amélie = 80km

**24/mars** Amélie – Arles sur Tech – Le Tech Serralongue – Lamanère – Serralongue – La Forge del Mitg – Amélie = 56km.

**31/mars** Amélie – St Jean pla de corts – Le Boulou Banyuls des Aspres – Brouilla – Elne – Palau – St André Sorède – Montesquieu – Le Boulou – St Jean Pla de Corts Céret – Amélie = 75km

