

www.velo-club-amelie-les-bains.com

06 45 57 05 22 (Gaëtan Grau pour la route)

06 60 79 89 42 (Sébastien Pi pour le VTT)

PROGRAMME DU MOIS DE JUILLET 2019

VTT

Juillet et mois d'août sont les mois de relâche pour les plus jeunes qui préfèrent la baignade à la pratique du VTT.

Les randonnées du samedi sont suspendues

Bonnes vacances et rendez-vous début septembre (date précise en temps voulu).

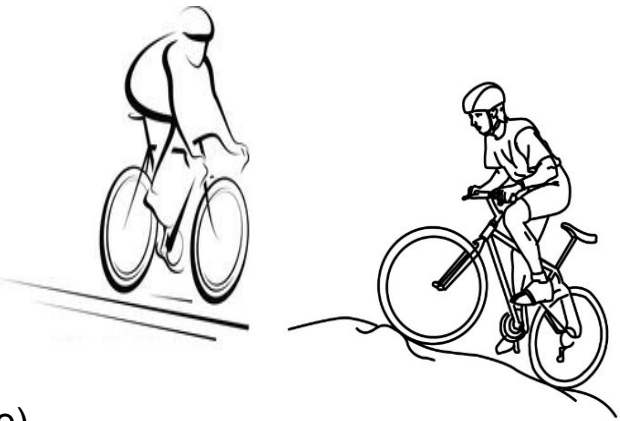
Les adultes souhaitant continuer l'entraînement sont invités à se concerter pour poursuivre les sorties cet été.

CYCLO

ATTENTION : Pour les sorties hebdomadaires du Jeu d modification de l'heure de rdv. A compter de juillet, le RDV est fixé à 8h30 au lieu de 14h30.

RANDONNÉE PEDESTRE

Pour les personnes souhaitant faire une randonnée, pédestre, merci de contacter Isabelle Verplancken :
Au 06-31-53-26-74.



www.velo-club-amelie-les-bains.com

06 45 57 05 22 (Gaëtan Grau pour la route)

06 60 79 89 42 (Sébastien Pi pour le VTT)

PROGRAMME DU MOIS DE JUILLET 2019

CYCLOSPORT

LES PARCOURS DU DIMANCHE

Départ 8h : RUE PIETONNE (CASINO)

07/juil. Amélie-Les-Bains – Céret – Maureillas
La Vajol – Agullana – Darnius – Maçanet –
Coustouges – St Laurent de Cerdans – Amélie-Les
Bains = 90km

14/juil. Amélie-Les-Bains – Le Tech – Prats de
Mollo – La Preste – Les Fourquets – Retour sur
Amélie-Les-Bains = 80km

21/juil. Amélie-Les-Bains – Le Boulou – Tres-
Serre – Passa – Trouillas – Ponteilla – Pollestres -
Villeneuve de la Raho – Bages – Brouilla – St Génis
Le Boulou – St Jean Pla de Corts – Amélie = 75km

28/juil. Amélie-Les-Bains – Céret – Le Boulou
Banyuls dels Aspres – Ortaffa – Elne – Palau –
Sorède – Montesquieu – Le Boulou – Amélie = 75km



LES PARCOURS DU JEUDI

Départ 8h30 : RUE PIETONNE (CASINO)

04/juil. Amélie-Les-Bains – Céret – Le Boulou
St Génis – Brouilla – Ortaffa – Palau del Vidre – Argelè
La tour Bas Elne – Elne – Montescot – Bages – St Jear
Lasseille – Banyuls – Le Boulou – Amélie = 90km

11/juil. Amélie-Les-Bains – Arles sur Tech -
Montferrer – Le Tech – Col de Saous – Prats de Mollo
Le Tech – La Forge del Mitg – Amélie = 79km

18/juil. Amélie-Les-Bains – Ceret – Maureillas –
St Jean Pla de Corts – Vivès – Llauro – Oms – Col du
Fourtou – St Marsal – Amélie = 65km

25/juil. Amélie-Les-Bains – Arles sur Tech – La
Forge del Mitg – Serralongue – Lamanère – Serralongu
Le tech – Montferrer – Corsavy – Amélie = 68km

