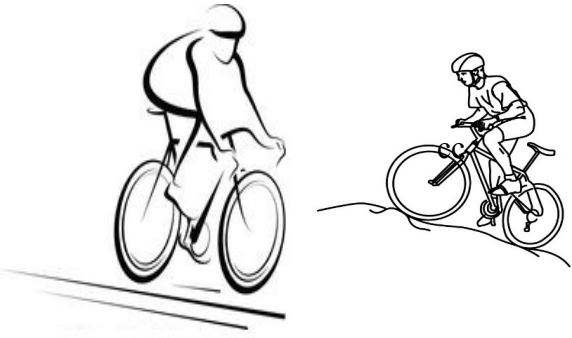




www.velo-club-annecy-les-bains.com

06 60 79 89 42 (Sébastien Pi)



PROGRAMME DU MOIS D'AOÛT 2019

Nous rappelons à tous nos adhérents que le jour et l'heure de l'assemblée générale du VCV sera diffusée par mail fin août.

VTT

Juillet et mois d'août sont les mois de relâche pour les plus jeunes qui préfèrent la baignade à la pratique du VTT

Les randonnées du samedi sont suspendues

Bonnes vacances et rendez-vous début septembre (date précise en temps voulu).

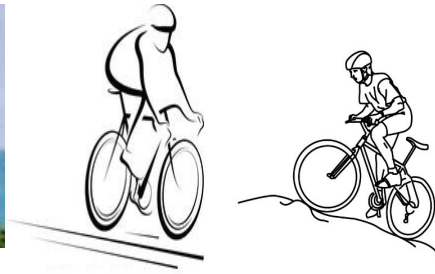
Les adultes souhaitant continuer l'entraînement sont invités à se concerter pour poursuivre les sorties cet été.

CYCLO

ATTENTION : Pour les sorties hebdomadaires du Jeudi, modification de l'heure de rdv. Depuis le mois de juillet, RDV est fixé à 8h30 au lieu de 14h30.

RANDONNÉE PEDESTRE

Pour les personnes souhaitant faire une randonnée, pédestre, merci de contacter Isabelle Verplancken : Au 06-31-53-26-74.



www.velo-club-amelie-les-bains.com

06 60 79 89 42 (Sébastien Pi)

PROGRAMME DU MOIS D'AOÛT 2019

CYCLOSPORT

LES PARCOURS DU DIMANCHE

Départ 8h : RUE PIETONNE (CASINO)

03/août Amélie-Les-Bains – St Jean – Le Boulou – Tresserre – Passa – Fourques – Montauriol – Col du Fourtou – St Marsal – Amélie-Les-Bains = 70Km

10/août Amélie-Les-Bains – Céret – Maureillas Le Boulou – Montesquieu – Sorède – Argelès – La Tour Bas Elne – Elne – Ortaffa – Brouilla – St Jean – Amélie-Les-Bains = 77Km

17/août Amélie-Les-Bains – Céret – St Jean – Vivès – Llauro – Fourques – Terrats – Thuir - Castelnou – Fontcouverte – Fourques – Col de Llauro – Céret – Amélie-Les-Bains = 79Km

24/août Amélie-Les-Bains – Céret – Le Perthus La Jaonquera – Agullana – La Vajol – Coustouges - St Laurent de Cerdans – Amélie-Les-Bains = 85 km

31/août Amélie-Les-Bains – Arles sur Tech - Montferrer – Le Tech – Col de Saous – Prats de Mollo – Le Tech – La Forge del Mitg – Amélie = 79 km

LES PARCOURS DU JEUDI

Départ 8h30 : RUE PIETONNE (CASINO)

01/août Amélie-Les-Bains – Le Tech – Serralongue – La Manère – Serralongue – La forge del mitg – Arles-sur-tech – Amélie = 58Km

08/août Amélie-Les-Bains – Céret – Col de la Brousse – Las Illas – Maureillas – St Jean – Vivès – Llauro – Céret – Amélie = 70Km environ

15/août Amélie-Les-Bains – Arles-sur-Tech – Le Pas du loup – La forge del Mitg – Le Tech – Montferrer Corsavy – Arles-sur-Tech – Amélie-Les-Bains = 60 km

22/août Amélie-Les-Bains – Céret – Le Boulou Banyuls – St Jean Lasseille – Bages – Ortaffa – Brouilla – St Génis – Le Boulou – Maureillas – Amélie Les-Bains = 65 Km

29/août Amélie-Les-Bains – Taulis – St Marsal Col du Fourtou – Col de Llauro – Céret – Le Vila – La borne Michelin = 55km