

[www.velo-club-amelie-les-bains.com](http://www.velo-club-amelie-les-bains.com)  
06 60 79 89 42 (Sébastien Pi)

## PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2019

**Nous informons tous nos adhérents que le dernier délai pour le renouvellement des inscriptions est jusqu'au SAMEDI 30 NOVEMBRE**

### VTT

Les randonnées du samedi reprendront  
à partir du 9 novembre.

RDV à 14h30, devant le Casino.

### NOUVEAUTE

**samedi 16 novembre 2019**

Randonnée VTT

Départ : Saint Laurent de Cerdans

(Durée du circuit : 2h-2h30)

RDV à 14h, à Saint Laurent



### RANDONNEE PEDESTRE

**mercredi 30 octobre 2019**

PIC DE GARCE, prolongement vers FONTFREDE

(Durée du circuit : 3h ou 5h si jusqu'à Fontfrède)

RDV à 9h, à l'annexe Mairie Amélie Les Bains

(Prévoir pique nique)

**mardi 12 novembre 2019**

Ruines de FORMENTERE par Montbolo

(Durée du circuit : 3h30 – Prévoir pique nique)

RDV à 9h, à l'annexe Mairie Amélie Les Bains

**samedi 30 novembre 2019**

TELETHON

**RANDONNEE PEDESTRE NOCTURNE**

Secteur 1 facile adapté aux familles

Secteur 2 plus expérimenté

**Rdv Place République à 18h pour départ à 18h30**

participation de 2€ minimum (reversés au Téléthon)

**Collation à l'arrivée**

**RESERVEZ votre dimanche 08/12/2019**

Randonnée Secteur SAN GUILLEM

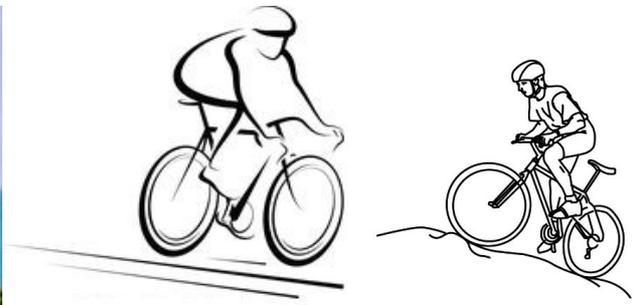
(Durée du circuit : 5h à 6h de marche)

RDV à 8h, à l'annexe Mairie Amélie Les Bains

*Menu à 16€, sans boisson, avec participation club de 10€.*

Contactez Isabelle au : 06-31-53-26-74

pour renseignements sur les RANDOS.



[www.velo-club-amelie-les-bains.com](http://www.velo-club-amelie-les-bains.com)  
06 60 79 89 42 (Sébastien Pi)

## PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2019

### CYCLOSPORT

#### LES PARCOURS DU DIMANCHE

Départ 9h : RUE PIETONNE (CASINO)

**03/nov.** Amélie – Le Boulou – Banyuls dels Aspres – Brouilla – St Jean Lasseille – Nyls Ponteilla – Trouillas – Villemolaque – Fourques Llauro – Céret – Amélie = 76km

**10/nov.** Amélie – Céret – Maureillas – Montesquieu - Sorède – Palau – Elne – Montescot Bages – St Jean Lasseille – Tresserre – Le Boulou Amélie = 75km

**17/nov.** Amélie – Arles sur Tech – Le Tech Serralongue – Lamanère – Serralongue – La Forge del Mitg – Amélie = 56km.

**24/nov.** Amélie – Le Boulou – Tresserre – Passa Fourques – Llupia – Canohès – Pollestres – Bages Brouilla – St Génis – Le Boulou – Amélie = 80km



#### LES PARCOURS DU JEUDI

Départ 14h30 : RUE PIETONNE (CASINO)

**07/nov.** Amélie – St Jean pla de corts – Le Boulou Banyuls des Aspres – St Génis – Saint André – Sorède Laroque – Montesquieu – Le Boulou – Maureillas – Céret Amélie = 68km.

**14/nov.** Amélie – Arles – Forge del Mitg – Le Tech Montferrer – Corsavy – Amélie = 54km

**21/nov.** Amélie – Pont de Reynès – Tallet – Llauro Fourques – Passa – Tresserre – Banyuls dels Aspres Brouilla – St Génis – Le Boulou – Maureillas – St Jean Pla de Corts – Amélie = 71km.

**28/nov.** Amélie – Céret – St Jean Pla de Corts Vivès – Col de Llauro – Tordères – Col de Llauro Col du Fourtou – St Marsal – Amélie = 62km

