

www.velo-club-amelie-les-bains.com
06 60 79 89 42 (Sébastien Pi)

PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2019

Nous informons tous nos adhérents que le dernier délai pour le renouvellement des inscriptions est jusqu'au SAMEDI 30 NOVEMBRE

VTT

Les randonnées du samedi reprendront
à partir du 9 novembre.

RDV à 14h30, devant le Casino.

NOUVEAUTE

samedi 16 novembre 2019

Randonnée VTT

Départ : Saint Laurent de Cerdans

(Durée du circuit : 2h-2h30)

RDV à 14h, à Saint Laurent



RANDONNEE PEDESTRE

mercredi 30 octobre 2019

PIC DE GARCE, prolongement vers FONTFREDE

(Durée du circuit : 3h ou 5h si jusqu'à Fontfrède)

RDV à 9h, à l'annexe Mairie Amélie Les Bains

(Prévoir pique nique)

mardi 12 novembre 2019

Ruines de FORMENTERE par Montbolo

(Durée du circuit : 3h30 – Prévoir pique nique)

RDV à 9h, à l'annexe Mairie Amélie Les Bains

samedi 30 novembre 2019

TELETHON

RANDONNEE PEDESTRE NOCTURNE

Secteur 1 facile adapté aux familles

Secteur 2 plus expérimenté

Rdv Place République à 18h pour départ à 18h30

participation de 2€ minimum (reversés au Téléthon)

Collation à l'arrivée

RESERVEZ votre dimanche 08/12/2019

Randonnée Secteur SAN GUILLEM

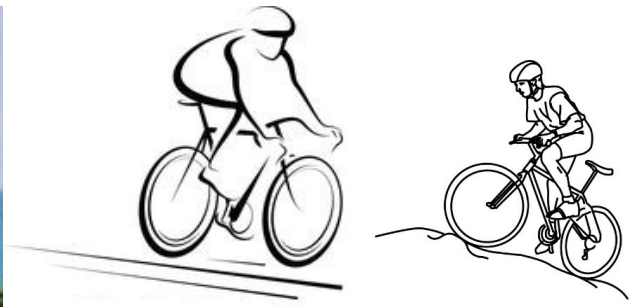
(Durée du circuit : 5h à 6h de marche)

RDV à 8h, à l'annexe Mairie Amélie Les Bains

Menu à 16€, sans boisson, avec participation club de 10€.

Contactez Isabelle au : 06-31-53-26-74

pour renseignements sur les RANDOS.



www.velo-club-amelie-les-bains.com
06 60 79 89 42 (Sébastien Pi)

PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2019

CYCLOSPORT

LES PARCOURS DU DIMANCHE

Départ 9h : RUE PIETONNE (CASINO)

03/nov. Amélie – Le Boulou – Banyuls dels Aspres – Brouilla – St Jean Lasseille – Nyls Ponteilla – Trouillas – Villemolaque – Fourques Llauro – Céret – Amélie = 76km

10/nov. Amélie – Céret – Maureillas – Montesquieu - Sorède – Palau – Elne – Montescot Bages – St Jean Lasseille – Tresserre – Le Boulou Amélie = 75km

17/nov. Amélie – Arles sur Tech – Le Tech Serralongue – Lamanère – Serralongue – La Forge del Mitg – Amélie = 56km.

24/nov. Amélie – Le Boulou – Tresserre – Passa Fourques – Llupia – Canohès – Pollestres – Bages Brouilla – St Génis – Le Boulou – Amélie = 80km



LES PARCOURS DU JEUDI

Départ 14h30 : RUE PIETONNE (CASINO)

07/nov. Amélie – St Jean pla de corts – Le Boulou Banyuls des Aspres – St Génis – Saint André – Sorède Laroque – Montesquieu – Le Boulou – Maureillas – Céret Amélie = 68km.

14/nov. Amélie – Arles – Forge del Mitg – Le Tech Montferrer – Corsavy – Amélie = 54km

21/nov. Amélie – Pont de Reynès – Tallet – Llauro Fourques – Passa – Tresserre – Banyuls dels Aspres Brouilla – St Génis – Le Boulou – Maureillas – St Jean Pla de Corts – Amélie = 71km.

28/nov. Amélie – Céret – St Jean Pla de Corts Vivès – Col de Llauro – Tordères – Col de Llauro Col du Fourtou – St Marsal – Amélie = 62km

